

# ATELIER 3

## Se réappropriier son histoire de vie

*Animatrices : Christiane EL HAYEK & Mireille POMMÉ*

# Objectifs

- Comment l'enfant peut faire sienne son histoire pré-adoptive et celle de son adoption ?
- Comment répondre au questionnement de l'adopté sur ses origines ?
- ❖ **Dr Fanny COHEN HERLEM**, psychiatre, CIR/SSI
- ❖ **Geneviève MARTIN**, travailleur social au service adoption de Loire-Atlantique
- ❖ **Alice LEVY**, psychologue

## Recommandations

- Inscrire une **narrativité familiale** autour de l'enfant est essentiel mais pas de questionnement intrusif
- Toute histoire de vie est un récit qui n'est jamais figé
- Importance du respect de la **temporalité** : celle de l'adopté, enfant ou adolescent, mais aussi celle de la famille adoptive
- Tendre vers une **transparence immédiate et naturelle** sur l'adoption de l'enfant et le vécu du couple
- Ne pas forcément répondre à tout, tout de suite, mais toujours **garder des portes ouvertes** et préserver des espaces de parole

## Pistes de réflexion, d'action...

- Repenser la question de **l'accès aux origines** dans le contexte d'un accès facilité, très précoce et non contrôlé aux réseaux sociaux : le « tsunami » émotionnel se multiplie et interroge les pratiques des professionnels et des associations.
- Les **rapports de suivi** peuvent aussi être un support de réappropriation de son histoire par l'adopté. Harmoniser les exigences des PO ?
- « **Livre de vie** » : pour aider les parents à mettre en mots tout le parcours de l'enfant et pour que l'adopté puisse se réapproprier son histoire de vie.

## Revendications

- **Coordonner pour un travail collaboratif** : il y a trop d'acteurs qui œuvrent séparément pour la recherche des origines, et pas de solution coordonnée offerte à la personne adoptée
- **Accompagner les adoptés**, y compris à l'âge adulte, surtout ceux qui ont vécu des situations violentes, traumatiques, jusqu'à la réparation/reconstruction, et favoriser l'accès aux origines qui leur est nécessaire...

## Maîtres-mots

- Préparation
- Accompagnement
- Offre de soutien