

Avant de partir...

- Je possède un **titre de voyage en cours de validité** (passeport ou carte d'identité selon le pays de destination). Une durée de validité de passeport de plus de six mois est exigée à l'entrée de certains pays.
- J'ai obtenu, si nécessaire, un **visa** auprès de l'ambassade/consulat du pays de destination.
- J'ai en ma possession les documents requis par les autorités locales et si besoin **légalisés** pour mes démarches de permis de séjour/travail sur place.
- Je prends mes dispositions pour bénéficier d'une **couverture sociale** lors de mon séjour.
- Je souscris une **assurance rapatriement**.
- Je fais le point avec mon **médecin** sur les vaccinations recommandées, le suivi de mon traitement médical et les éventuels risques sanitaires encourus dans mon pays de destination.
- J'informe le service des **impôts** de mon changement d'adresse.
- J'avertis ma **caisse de retraite** de mon départ à l'étranger.
- Je me renseigne sur quel document est nécessaire pour conduire et je demande, si besoin, un **permis de conduire international** en ligne sur permisdeconduire.ants.gouv.fr
- J'inscris mes enfants dans une **école** à l'étranger.
- J'organise mon **déménagement** avec une société de déménagement international certifiée.
- Je me renseigne sur les **formalités douanières** (animaux domestiques, véhicule...).
- Je signale mon **changement d'adresse** à la Poste et j'organise le suivi de mon courrier.

À l'étranger...

- Je respecte la **législation locale** et les coutumes du pays.
- J'effectue les **démarches obligatoires** auprès des autorités locales (permis de séjour, administration fiscale, affiliation à la sécurité sociale, permis de conduire local,...).
- Je m'inscris en ligne au **Registre consulaire** sur service-public.fr et j'actualise régulièrement mon dossier.
- Je m'inscris en même temps sur la **liste électorale consulaire** si je veux voter à l'étranger pour les scrutins nationaux français et participer à l'élection des conseillers des Français de l'étranger.
- Je demande au consulat dont je dépends d'établir les actes relatifs aux **événements d'état civil** (naissance, mariage,...) qui surviennent au cours de mon séjour.
- Je m'assure régulièrement de la **validité de mon passeport** et de ceux de ma famille.

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux

Facebook : [France.consulaire](#)

X : [@FR_Consulaire](#)

LinkedIn : [France Consulaire](#)

Youtube : [France Consulaire](#)



Avant de revenir...

- J'utilise le **simulateur Retour en France** (Service-Public.gouv.fr > Fiches pratiques par événement de vie > Je rentre en France après avoir vécu à l'étranger) pour obtenir des informations individualisées en fonction de ma situation et organiser plus facilement mon installation en France.
- Je signale mon départ en me radiant du **Registre consulaire** en ligne sur service-public.fr.
- Je me renseigne sur mes droits à conduire en France avec mon **permis de conduire**.
- J'organise mon **déménagement** en tenant compte des délais et des formalités douanières nécessaires.
- Je prends mes dispositions pour bénéficier d'une **couverture sociale** à mon retour en France.
- Je signale mon retour en France et ma nouvelle adresse au service des **impôts** en ligne depuis mon espace personnel.
- J'inscris mes enfants dans une **école** en France.
- Je vérifie que leur **acte de naissance** ou le **livret de famille** ainsi que leur **carnet de santé** est à jour des vaccinations.
- Je conserve tous les **justificatifs importants** relatifs à ma situation à l'étranger (emploi, revenus, santé,...).
- Je signale mon **changement d'adresse** aux services postaux locaux et j'organise le suivi de mon courrier.
- Je m'inscris sur la **liste électorale** de mon nouveau lieu de résidence.



Contacts utiles

Renseignez-vous directement auprès des organismes compétents

Protection sociale

- cleiss.fr
- ameli.fr > droits et démarches > Europe, international

Santé

- diplomatie.gouv.fr > conseils aux voyageurs
- pasteur.fr > centre médical

Déménagement

- fidi-france.com
- demenager-pratique.com
- douane.gouv.fr > particulier > vous déménagez à l'étranger

Retraite

- lassuranceretraite.fr

Impôts

- impots.gouv.fr > international > particulier

Scolarité / Études

- aefe.fr
- mlfmonde.org
- cned.fr > scolaire
- france-education-international.fr > enic naric

Emploi

- FranceTravail.fr > mobilité internationale
- civiweb.com

Démarches diverses

- notaires.fr > expatriation

Inscription consulaire

- service-public.gouv.fr > étranger > vivre à l'étranger > consulaire

Conduire à l'étranger

- service-public.fr > transports > conduire à l'étranger



Informations générales

Le ministère de l'Europe et des Affaires étrangères accompagne la mobilité des Français à l'étranger

diplomatie.gouv.fr

- services aux Français
- conseils aux voyageurs
- le ministère et son réseau



Pensez à vous procurer le guide **Expatriation, partir et revenir l'esprit tranquille**

Expatriation : la check-list



Vous avez envie de vous expatrier ou vous vivez déjà à l'étranger ?

Le ministère de l'Europe et des Affaires étrangères a élaboré une check-list des démarches à effectuer pour bien préparer votre expatriation, garder le lien avec la France pendant votre séjour à l'étranger et faciliter votre éventuel retour en France.

Cette liste, généraliste, pourra être complétée selon votre situation personnelle et professionnelle (étudiant, salarié, entrepreneur, retraité).