

## ✓ Avant de partir...

- ☐ Je possède un **titre de voyage en cours de validité** (passeport ou carte d'identité selon le pays de destination). Une durée de validité de passeport de plus de six mois est exigée à l'entrée de certains pays.
- ☐ J'ai obtenu, si nécessaire, un **visa** auprès de l'ambassade/consulat du pays de destination.
- ☐ J'ai en ma possession les documents requis par les autorités locales et si besoin **légalisés** pour mes démarches de permis de séjour/travail sur place.
- ☐ Je prends mes dispositions pour bénéficier d'une **couverture sociale** lors de mon séjour.
- ☐ Je souscris une **assurance rapatriement**.
- ☐ Je fais le point avec mon **médecin** sur les vaccinations recommandées, le suivi de mon traitement médical et les éventuels risques sanitaires encourus dans mon pays de destination.
- ☐ J'informe le service des **impôts** de mon changement d'adresse.
- ☐ J'avertis ma **caisse de retraite** de mon départ à l'étranger.
- ☐ Je me renseigne sur quel document est nécessaire pour conduire et je demande, si besoin, un **permis de conduire international** en ligne sur [permisdeconduire.ants.gouv.fr](https://permisdeconduire.ants.gouv.fr)
- ☐ J'inscris mes enfants dans une **école** à l'étranger.
- ☐ J'organise mon **déménagement** avec une société de déménagement international certifiée.
- ☐ Je me renseigne sur les **formalités douanières** (animaux domestiques, véhicule...).
- ☐ Je signale mon **changement d'adresse** à la Poste et j'organise le suivi de mon courrier.

## ✓ À l'étranger...

- ☐ Je respecte la **législation locale** et les coutumes du pays.
- ☐ J'effectue les **démarches obligatoires** auprès des autorités locales (permis de séjour, administration fiscale, affiliation à la sécurité sociale, permis de conduire local,...).
- ☐ Je m'inscris en ligne au **Registre consulaire** sur [service-public.fr](https://service-public.fr) et j'actualise régulièrement mon dossier.
- ☐ Je m'inscris en même temps sur la **liste électorale consulaire** si je veux voter à l'étranger pour les scrutins nationaux français et participer à l'élection des conseillers des Français de l'étranger.
- ☐ Je demande au consulat dont je dépends d'établir les actes relatifs aux **événements d'état civil** (naissance, mariage,...) qui surviennent au cours de mon séjour.
- ☐ Je m'assure régulièrement de la **validité de mon passeport** et de ceux de ma famille.

### Suivez-nous sur nos réseaux sociaux

Facebook : [France.consulaire](https://www.facebook.com/FranceConsulaire)

X : [@FR\\_Consulaire](https://twitter.com/FR_Consulaire)

LinkedIn : [France Consulaire](https://www.linkedin.com/company/france-consulaire)

Youtube : [France Consulaire](https://www.youtube.com/channel/UCv8v8v8v8v8v8v8v8v8v8v8)



## ✓ Avant de revenir...

- ☐ J'utilise le **simulateur Retour en France** ([Service-Public.gouv.fr](https://service-public.gouv.fr) > Fiches pratiques par événement de vie > Je rentre en France après avoir vécu à l'étranger) pour obtenir des informations individualisées en fonction de ma situation et organiser plus facilement mon installation en France.
- ☐ Je signale mon départ en me radiant du **Registre consulaire** en ligne sur [service-public.fr](https://service-public.fr).
- ☐ Je me renseigne sur mes droits à conduire en France avec mon **permis de conduire**.
- ☐ J'organise mon **déménagement** en tenant compte des délais et des formalités douanières nécessaires.
- ☐ Je prends mes dispositions pour bénéficier d'une **couverture sociale** à mon retour en France.
- ☐ Je signale mon retour en France et ma nouvelle adresse au service des **impôts** en ligne depuis mon espace personnel.
- ☐ J'inscris mes enfants dans une **école** en France.
- ☐ Je vérifie que leur **acte de naissance** ou le **livret de famille** ainsi que leur **carnet de santé** est à jour des vaccinations.
- ☐ Je conserve tous les **justificatifs importants** relatifs à ma situation à l'étranger (emploi, revenus, santé,...).
- ☐ Je signale mon **changement d'adresse** aux services postaux locaux et j'organise le suivi de mon courrier.
- ☐ Je m'inscris sur la **liste électorale** de mon nouveau lieu de résidence.



## Contacts utiles

Renseignez-vous directement auprès des organismes compétents

### Protection sociale

- cleiss.fr
- ameli.fr > droits et démarches > Europe, international

### Santé

- diplomatie.gouv.fr > conseils aux voyageurs
- pasteur.fr > centre médical

### Déménagement

- fidi-france.com
- demenager-pratique.com
- douane.gouv.fr > particulier > vous déménagez à l'étranger

### Retraite

- lasseretraitte.fr

### Impôts

- impots.gouv.fr > international > particulier

### Scolarité / Études

- aefe.fr
- mlfrmonde.org
- cned.fr > scolaire
- france-education-international.fr > enic naric

### Emploi

- FranceTravail.fr > mobilité internationale
- civiweb.com

### Démarches diverses

- notaires.fr > expatriation

### Inscription consulaire

- service-public.gouv.fr > étranger > vivre à l'étranger > consulaire

### Conduire à l'étranger

- service-public.fr > transports > conduire à l'étranger



## Informations générales

Le ministère de l'Europe et des Affaires étrangères accompagne la mobilité des Français à l'étranger

**diplomatie.gouv.fr**

- > services aux Français
- > conseils aux voyageurs
- > le ministère et son réseau



Pensez à vous procurer le guide **Expatriation, partir et revenir l'esprit tranquille**

## Expatriation : la check-list



Vous avez envie de vous expatrier ou vous vivez déjà à l'étranger ?

Le ministère de l'Europe et des Affaires étrangères a élaboré une check-list des démarches à effectuer pour bien préparer votre expatriation, garder le lien avec la France pendant votre séjour à l'étranger et faciliter votre éventuel retour en France.

Cette liste, généraliste, pourra être complétée selon votre situation personnelle et professionnelle (étudiant, salarié, entrepreneur, retraité).