

CONTACTS UTILES

Chef d'îlot : Nom.....

Tél :

Courriel.....

Adjoint 1 : Nom.....

Tél :

Courriel.....

Adjoint 2 : Nom.....

Tél :

Courriel.....

Adjoint 3 : Nom.....

Tél :

Courriel.....

Adjoint 4 : Nom.....

Tél :

Courriel.....

Mairie du quartier :

Médecin :

Liste des consuls honoraires :

Lieu	téléphone
Alexandroupoli	0030 6936806065
Céphononie	0033 666417112
Chios	0030 6976880565
Corfou	0030 6948385819
Héraklion	0030 6937284965
Ioannina	0030 6944394193
Kalamata	0030 6972993112
La Canée (Hania)	0030 6944444757
Mykonos	0030 6932533190
Mytilène	0030 6947001084
Nauplie	0030 6974338128
Patra	0030 6974829585
Rhodes	0030 6948037200
Samos	0030 6972609659
Santorin	0030 6944320236
Syros	0030 6936069337
Volos	0030 6944373148

NUMEROS D'URGENCE

Ambassade de France / section consulaire:

De 18h à 23h : 69.32.40.13.43

De 23h à 9h : 69.70.04.31.51

De 8h à 18h : 210 339 12 00

Télécopie : 210 339 1209/1219

Courriel : athenes.consul-france@diplomatie.gouv.fr

Téléphone européen d'urgence : 112

Police/secours d'urgence : 100

Service d'aide médicale urgente (ambulances) : 166

SOS médecins – région de l'Attique : 1016

Sapeur-pompiers : 199

Garde côtes : 108/112

Police Touristique : 1571

24/24 Pharmacies : 14944/1571

Hôpitaux : 14944/1571

Centre anti poison : 210 7793777

Dons du sang : 210 2410100

Croix rouge : 210 3603449

Compagnie téléphones : 11888

Gaz / EPA Attique : 1133

DEH / Pannes électricité : 11770

Pannes eau : 1022

International airport 210 353 0000

Hôpitaux publics / Athènes:

Nom	téléphone
Agios Savvas H.	0030 210 640 9000
Aglaia Kyriakou Hospital	0030 213 200 9000
Alexandra Hospital	0030 213 216 2000
Aretéon Hospital	0030 210 728 6000
Errikos Dynan H.	0030 210 697 2000
Evangelismos H.	0030 213 204 1000
Geniko Kratiko Hospital	0030 213 207 7000
Ippokratio Hospital	0030 213 208 8000
KAT Hospital	0030 213 208 6000
Laiko Hospital	0030 213 206 0800
Sismanoglio General H.	0030 213 205 8001
Sotiria Hospital	0030 210 776 3100
Thriasio General H.	0030 213 202 8000



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

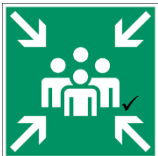
Ambassade de France en Grèce
Section consulaire

CONSIGNES DE SECURITE ET PREVENTION DES RISQUES SISMIQUES

Les réflexes qui sauvent :



Cette plaquette est éditée par l'Ambassade de France en Grèce afin de vous communiquer les informations élémentaires en cas de séisme (Mise à jour le 15/02/2017)



PREVENTION DES RISQUES

Habiter une construction aux normes antisismiques, s'assurer pour les risques sismiques

- ✓ Etablir un plan de regroupement et/ou d'évacuation de la famille
- ✓ Préparer un sac de survie entreposé dans un endroit sûr et facile d'accès
- ✓ Fixer les meubles et objets pouvant tomber
- ✓ Ne pas placer d'objet lourd au-dessus des lits
- ✓ Identifier un endroit sûr afin de se protéger
- ✓ Dégager les accès de meubles encombrants
- ✓ Etre attentif aux annonces des autorités grecques ou du consulat via les chefs d'îlot et suivre leurs instructions
- ✓ Repérer les points de coupures de gaz, d'eau et d'électricité et en informer tous les membres de la famille

COMPOSITION DU SAC DE SURVIE

- ✓ Brochure de consignes donnée par le consulat
- ✓ Eau, nourriture (biscuits...), couteau, briquet
- ✓ vêtements de rechange, coupe-vent imperméable, chaussures confortables
- ✓ Petite trousse de secours, pince à épiler
- ✓ Argent liquide
- ✓ Nécessaire de toilette
- ✓ Tente, lampe, piles de rechange
- ✓ Sifflet, carnet, crayon
- ✓ Radio FM avec piles
- ✓ Papiers d'identité, documents importants
- ✓ Biberon, tétines, lait, couches pour bébés
- ✓ Lingettes, papier hygiénique
- ✓ Médicaments, ordonnances pour les malades
- ✓ Couverture de survie
- ✓ Pincettes multifonctions



CONDUITE A TENIR EN CAS DE SEISME PENDANT LES SECOUSSES

- ✓ Rester calme
- ✓ Se protéger (tête entre les genoux les bras couvrant la nuque (position fœtale) et rester sur place)



Si vous êtes à l'intérieur

- ✓ Aller au centre de la pièce, se baisser et se mettre en position de sécurité (recroquevillé au sol et dos aux fenêtres) ou se réfugier sous une table ou un meuble solide. S'éloigner des baies vitrées, des miroirs, du réfrigérateur, des fourneaux et des placards. Se tenir à quelque chose de fixe
- ✓ Si on est au lit, se protéger la tête avec un oreiller
- ✓ Attendre la fin des secousses avant de sortir du bâtiment

Si vous êtes à l'extérieur

- ✓ S'éloigner des bâtiments, des lignes à haute tension, des poteaux et des arbres
- ✓ S'accroupir et se protéger la tête. Se méfier des chutes de décombres, de cheminée, de pots de fleurs, d'antennes télé, de chauffe-eau solaires très présents sur Athènes

Si vous êtes dans un lieu public

- ✓ Ne pas se précipiter vers la sortie du magasin mais se tenir à l'écart des étagères et objets qui pourraient tomber
- ✓ Rester à sa place au cinéma ou au théâtre, se protéger la tête, et sortir dans le calme et l'ordre à la fin des secousses

Si vous êtes en voiture

- ✓ S'arrêter dans un endroit sûr, loin des lignes électriques, des ponts, des passerelles, des tunnels, des souterrains, conserver la ceinture de sécurité attachée jusqu'à l'arrêt des secousses
- ✓ Ne pas utiliser de véhicule, sauf en cas d'extrême urgence et/ou à la demande de secours d'urgence

- ✓ Laisser la voie libre pour les véhicules de sauvetage et d'urgence
- ✓ Ne pas sortir en véhicule si des câbles électriques sont tombés dessus. Attendre de l'aide

APRES LE SEISME

- ✓ **Si séisme de faible intensité**, rentrer chez soi avec précaution, aérer le domicile
- ✓ **Si séisme de forte intensité**, évacuer le bâtiment et se méfier des répliques, s'éloigner rapidement. Proposer son aide aux voisins, aux collègues
- ✓ Ne pas fumer ou activer de flamme
- ✓ Coupée l'arrivée de gaz, d'électricité et d'eau
- ✓ Prendre les objets de première nécessité (sac de survie)
- ✓ Ne pas utiliser l'ascenseur
- ✓ Dans la mesure du possible aviser les proches
- ✓ Ecouter la radio et suivre les consignes données par les autorités ou l'ambassade. N'utiliser le téléphone qu'en cas d'extrême urgence afin d'éviter de saturer les réseaux. Surveiller ses animaux et les enfermer si besoin, leur comportement pouvant changer et devenir agressif après un tremblement de terre
- ✓ Veiller à ne pas retourner dans les locaux sans l'avis des autorités
- ✓ Examiner son corps pour déceler d'éventuelles blessures. Aider les secours si nécessaire en suivant leurs instructions.
- ✓ **En cas d'ensevelissement**, rester calme et confiant. Se manifester régulièrement en tapant sur un matériel conducteur de son (tuyau...), utiliser son sifflet afin d'alerter les secours. S'hydrater dans la mesure du possible.
- ✓ **Sur instruction UNIQUEMENT de l'ambassade se rendre à un point de regroupement : Lycée franco hellénique Eugène Delacroix**

