

PRÉVENTION DES RISQUES



- Repérer chez vous les points de coupure du gaz, de l'eau et de l'électricité
- Etablir un plan de regroupement et d'évacuation de la famille
- Connaître son chef d'îlot et son ou ses adjoint(s)
- Préparer un sac de survie entreposé dans un endroit sûr et facile d'accès
- Ne pas placer d'objet lourd au-dessus de votre lit
- Déterminer un endroit sûr afin de vous protéger
- Dégager les meubles encombrants des accès
- Fixer les meubles et objets pouvant tomber
- Etre attentif aux annonces des autorités et de l'ambassade via les chefs d'îlots, et suivre leurs instructions
- Etre assuré pour les risques sismiques et habiter un bâtiment parasismique

COMPOSITION DU SAC DE SURVIE



- Brochure de consignes donnée par l'ambassade
- Eau, alimentation, couteau, briquet
- Sous-vêtements de rechange, coupe-vent imperméable et chaussures confortables
- Petite trousse de secours
- Argent liquide
- Nécessaire de toilette
- Tente
- Lampe, piles de rechange
- Sifflet, carnet, crayon
- Radio FM avec piles
- Passeports, papiers importants
- Biberon, tétine, lait, couches pour les bébés
- Lingettes, papier hygiénique
- Médicaments, ordonnances pour les malades
- Couverture de survie
- Pince multifonctions

CONDUITE A TENIR EN CAS DE SÉISME (PENDANT LES SECOUSSES)

- Rester calme
- Ne pas rester debout

Si vous êtes à l'intérieur:

- S'abriter sous une table ou dans l'encadrement d'une porte ou se placer en position fœtale au pied d'un lave-linge ou d'un meuble bas



- Se mettre en position latérale de sécurité (recroquevillé au sol et dos aux fenêtres)
- Se tenir si possible à quelque chose de fixe
- Attendre la fin des secousses avant de se relever

Si vous êtes à l'extérieur :

- S'éloigner des constructions
- S'éloigner des lignes électriques et des arbres
- Se protéger la tête, se méfier des chutes de décombres, de cheminée, etc.

Si vous êtes en voiture :

Rappel : ne pas utiliser de véhicule, sauf en cas d'extrême urgence et/ou à la demande des secours

- Dégager la route
- S'arrêter dans un endroit adapté loin des lignes électriques, des ponts, des passerelles, des tunnels, des souterrains
- Laisser la voie libre pour les véhicules de sauvetage et d'urgence
- Ne pas sortir en véhicule si des câbles électriques sont tombés dessus. Attendre de l'aide

APRES LE SÉISME



- Ne pas fumer ou activer de flamme
- Couper l'arrivée de gaz, d'électricité et d'eau



- Prendre les objets de première nécessité
- Ne pas utiliser l'ascenseur
- Aller à l'extérieur
- Aviser vos proches
- Ecouter la radio



- Suivre les consignes données par les autorités
- Rester vigilant en cas de répliques
- Veiller à ne pas retourner dans les locaux sans l'avis des autorités
- Aider les secours si nécessaire en suivant leurs instructions

UNIQUEMENT sur instruction de l'ambassade ou des chefs d'îlots et/ou de leurs adjoints, se rendre au point de regroupement déterminé pour votre îlot de rattachement.

CONTACTS UTILES

Chef d'équipe : Nom.....

.....

Tél :mail :

Adjoint 1 : Nom.....

.....

Tél :mail :

Adjoint 2 : Nom.....

.....

Tél :mail :

Point de regroupement :

Médecins :

Cette plaquette est éditée par l'ambassade de France à Tirana afin de vous donner les éléments de base pour être opérationnel en cas de séisme.

NUMÉROS D'URGENCE

Ambassade 24/24 : +355 (0) 68 90 42 895 (en français)
Ou +355 (0) 68 80 38 575 (en albanais et en français)

Ambassade de France à Tirana : +355 (0) 42 38 97 00
Télécopie : +355 (0) 42 38 97 17

URGENCES : 127
POMPIERS : 128
POLICE SECOURS : 129
POLICE ROUTIERE : 126



HOPITAUX PRIVÉS

Tirana

Allemand : +355 (0) 422 74 577 ou
+355 (0) 67 200 42 82
Américain : +355 (0) 42 35 75 35
Hygea : +355 (0) 4 239 0000

Durrës

Américain : +355 (0) 52 222 333

HOPITAUX PUBLICS

Mère Teresa - Tirana
+355 (0) 42 22 22 35

Hôpital régional de Korçë
+355 (0) 82 242 555



CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET PRÉVENTION DES RISQUES SISMQUES

