

Expatriation : la check-list

Vous avez envie de vous expatrier ou vous vivez déjà à l'étranger ?

Le ministère de l'Europe et des Affaires étrangères a élaboré une check-list des démarches à effectuer pour bien préparer votre expatriation, garder le lien avec la France pendant votre séjour à l'étranger et faciliter votre éventuel retour en France.

Cette liste, généraliste, pourra être complétée selon votre situation personnelle et professionnelle (étudiant, salarié, entrepreneur, retraité).



Avant de partir...

- Je possède un **titre de voyage en cours de validité** (passeport ou carte d'identité selon mon pays de destination). Je note qu'une durée de validité de passeport de plus de six mois est exigée à l'entrée de certains pays.
- J'ai obtenu, si nécessaire, un **visa** auprès de l'ambassade ou du consulat du pays dans lequel je me rends. J'ai en ma possession les documents qui me permettront d'obtenir un permis de séjour ou de travail sur place.
- Je prends mes dispositions pour bénéficier d'une **couverture sociale adaptée** lors de mon séjour.
- Je souscris une **assurance rapatriement**.
- Je fais le point avec mon **médecin** sur les vaccinations recommandées, le suivi de mon traitement médical et les éventuels risques sanitaires encourus dans mon pays de destination.
- J'informe le service des **impôts**, auquel je suis rattaché en France, de mon changement d'adresse.
- J'avertis ma **caisse de retraite** de mon départ à l'étranger.
- Je demande, si besoin, un **permis de conduire international** avant le départ, en ligne sur service-public.fr.
- J'inscris mes enfants dans une **école** à l'étranger.
- J'organise mon **déménagement** avec une société de déménagement international certifiée.
- Je me renseigne sur les **formalités douanières** (animaux domestiques, véhicule...).
- Je signale mon **changement d'adresse** à la Poste et j'organise le suivi de mon courrier.



À l'étranger...

- Je respecte la **législation locale** et les coutumes du pays.
- J'effectue les **démarches obligatoires** auprès des autorités locales (permis de séjour, administration fiscale, affiliation à la sécurité sociale, permis de conduire local,...).
- Je m'inscris en ligne au **Registre consulaire** sur service-public.fr et j'actualise régulièrement mon dossier.
- Je m'inscris en même temps sur la **liste électorale consulaire** si je veux voter à l'étranger pour les scrutins nationaux français et participer à l'élection des conseillers consulaires.
- Je demande au consulat dont je dépends d'établir les actes relatifs aux **événements d'état civil** (naissance, mariage,...) qui surviennent au cours de mon séjour.
- Je m'assure régulièrement de la **validité de mon passeport** et de ceux de ma famille.



Avant de revenir...

- Je signale mon départ en me radiant du **Registre consulaire** en ligne sur service-public.fr et je m'inscris sur la liste électorale de mon lieu de résidence.
- J'utilise le **simulateur Retour en France** pour obtenir des informations individualisées en fonction de ma situation.
- J'organise mon **déménagement** en tenant compte des délais et des formalités douanières nécessaires.
- Je prends mes dispositions pour bénéficier d'une **couverture sociale** à mon retour en France.
- Je m'inscris sur la liste électorale de mon nouveau lieu de résidence.
- Je signale mon retour en France et ma nouvelle adresse au service des **impôts** en ligne via mon espace personnel.
- J'inscris mes enfants dans une **école** en France. Leur acte de naissance ou le livret de famille et leur carnet de santé à jour des vaccinations seront demandés.
- Je **conserve tous les justificatifs importants** (emploi, revenus, santé,...).
- Je signale mon **changement d'adresse** aux services postaux locaux et j'organise le suivi de mon courrier.
- Je signale mon **changement d'adresse** aux services postaux locaux et j'organise le suivi de mon courrier.

Protection sociale

- [cleiss.fr](#)
- [ameli](#) > droits et démarches > Europe, international

Santé

- [diplomatie.gouv.fr](#) > conseils aux voyageurs
- [pasteur.fr](#) > centre médical

Déménagement

- [fidi-france.com](#)
- [demenager-pratique.com](#)
- [douane.gouv.fr](#) > particulier > vous déménagez > à l'étranger

Retraite

- [lassuranceretraite.fr](#)

Impôts

- [impots.gouv.fr](#) > international > particulier

Scolarité / Études

- [aeфе.fr](#)
- [mlfmonde.org](#)
- [cned.fr](#) > scolaire
- [ciep.fr](#) > enic naric

Emploi

- [pole-emploi.fr](#) > emploi store > international
- [civiweb.com](#)

Démarches diverses

- [notaires.fr](#) > expatriation

Inscription consulaire

- [service-public.fr](#) > étranger > vivre à l'étranger > inscription consulaire

Conduire à l'étranger

- [service-public.fr](#) > transports > conduire à l'étranger

Informations générales

Le ministère de l'Europe et des Affaires étrangères accompagne la mobilité des Français à l'étranger

www.diplomatie.gouv.fr

- > services aux Français
- > conseils aux voyageurs
- > le ministère et son réseau



Pensez à vous procurer le guide
«**Expatriation, partir et revenir**
l'esprit tranquille»



Suivez **PÉGASE**,
la page de l'expatriation et
des Français à l'étranger